



居場所ハウス

さんま 料理講習会

秋といえば さんま！
さんまのレパートリーを増やそう！
かば焼き？ マリネ？ 佃煮？

レシピは当日をお楽しみに！

講師は食の匠 梅沢洋子さんです

と き : 9月13日(日)13:00~15:00

と ころ : 居場所ハウス

会 費 : 500円

申 込 み : 9月9日(水)まで(定員15名)



お持ちいただくもの
・エプロン ・三角巾
・手を拭くもの